

STIL BILAR MUSIK TRÄNING PRYLAR TIPS FILM MAT RESOR

MODEMAGASINET FÖR MÄN  
NR 11 NOVEMBER 2009 PRIS 69 KR

# KING

OF SWEDEN

96

VASSA VINTERKAP

MITT LIV  
VAR KÖRT I  
RÄNNSTENEN

ROBBIE WILLIAMS ÄR TILLBAKA  
— EXKLUSIV INTERVJU

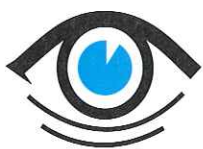
BLI SNYGGARE!  
MATEN  
INGREPPEN  
PRODUKTERNA  
TRÄNINGEN

STILIGAST  
PÅ SCEN:  
HASSLE, KRUNEGÅRD  
& MAGIC NUMBERS

JÄMNT SKÄGG!  
CASTRO VS HEMINGWAY —  
TIDERNAS 10  
SNYGGASTE HAKSTUBB

PLUS! HÖSTENS HETASTE DUNJACKOR





Blunda inte för sanningen.

## ÖGONEN ÄR VANLIGAST!

Ögonen är kanske viktigast för en yngre uppsyn – de ska vara pigga och definierade. Men huden är som tunnast och känsligast runt ögonen och det är därför här som ålderstecknen slår till först. Sol, stress och kisande är några avgörande faktorer. Med åren släpper också fet vävnad taget och efterlämnar påsar under ögonen och hängande övre ögonlock. Ögonlocksplastik med borttagning av hud och fett eller tajning av muskler är bland de vanligaste kirurgiska ingreppen. Men det får inte bli för håligt eller urgröpt, så även hit transporteras fett för att mjuka upp och fylla ut – mycket populärt bland Hollywoodstjärnorna.

## SLIPP KNIVEN

För att bättra på lyster och tajta till finns ett antal medicinska hudvårdsbehandlingar till salu. Vi har valt ut de vanligaste:

### PEELING

Självklart starkare än den du hittar i handeln. Ofta är det glykolsyra, BHA (beta hydroxy acid) och TCA (trichloroacetic acid) som står för kemisk och undantörjer orenheter och gamla och skadade hudceller – men innebär också en påfrestning för huden.

### MIKRODERMABRASION

Är precis som en peeling – exfolierande och stimulerar nybildning av hudceller. Här är det små, små partiklar som står för ömsandet.

### LASER

Ljusstrålarna har en rad behandlingsområden och finns att få i två varianter: IPL och Fraxel. IPL (Intense Pulsed Light) är en populär variant med färre bieffekter men som innebär fler behandlingar. Fraxel är så pass högeffektiv att det krävs viss bedövning före behandling, samt runt 8 000 kronor per tillfälle.

# INGREPPEN



Boss Skins modell Johan Samuelsson har klarat sig undan kniven.

Laser, utfyllnad och kniv – vägarna till ett perfekt yttre är många. King tar hjälp av kirurgen dr Patric Maxwell för experttips.



Dr Patric Maxwell, clinical professor of plastic surgery från USA som närvarade på

Akademikliniken konferens *Beauty through Science*, delar med sig av sin expertis.

### 1 TA DET LUGNT

Det är först efter 45 som det är aktuellt med kirurgiska ingrepp, medan du som är nyss fyllda 20 bör koncentrera dig på att få till en bra hudvårdsregim.

### 2 I STÄLLET FÖR KNIV

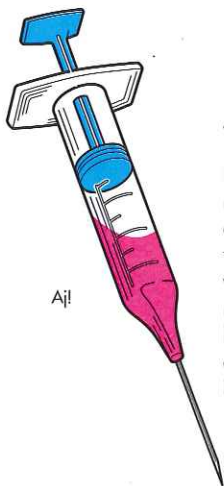
För svårare akne finns ljus- eller laserbehandlingar att sätta in. Bekymmersrynkor och kråkfötter stoppas för stunden av botox.

### 3 FÖRBERED DIG

**Kolla runt** – jämför och läs på om olika kliniker och deras behandlingar. **Konsultation** – vänd dig till minst ett par kliniker. **Certifikat** – försäkra dig om att personalen har certifikat och diplom, och är det inte en läkare som utför behandlingen – se till så att det ytterst finns en ansvarig läkare.



ANTAL MINUTER ETT INGREPP MED BOTOX TAR ATT GÖRA.



Ajl

## FYLL UT FEJSET

Absolut trendigast på skönhetsmarknaden är så kallade »fillers« – eller, lite mindre sexigt på svenska, injektionsbehandlingar. Genom några nåstick kan du fixa till det mesta i ansiktet, från utfyllnad av fina linjer och rynkor till ansiktskonturering av kinder och haka. Hetast är produkterna med hyaluronsyra, en bindvävsubstans med vattenbindande förmåga som ger volym till huden. Ämnet finns naturligt i kroppen och bryts ner över tid. Restylane är annars den mest omtalade behandlingen just nu, och en behandling håller mellan sex och nio månader. Konkurrenten Juvederm håller i upp till ett år.

## SNYGGARE BRÖST NU!

Ett av de senaste tillskotten bland injektionsbehandlingar är Macrolane. Här är det brist på eller förlorad volym i kroppen nedanför huvudet som ska rås på, och precis som Restylane är det den nedbrytbara hyaluronsyra som används. För män är målet framför allt att fixa och förstärka konturerna kring bröstmusklerna.

ANTAL MILJARDER KRONOR SOM AMERIKANERNA OPERERADE SIG FÖR UNDER 2008.



## TOPPLISTAN!

- 1 Fettsugning (7 000–36 000 kr)
  - 2 Gynecomastier (bröstförminskning) (33 000 kr)
  - 3 Övre ögonlocksplastik (17 000)
  - 4 Bukplastik (33 000–81 000)
  - 5 Borttagning av födelsemärken (2 000–6 000 kr).
- Källa:** Akademikliniken, män under 2008

»Om alla människor i Hollywood som genomgått plastikkirurgi skulle åka på semester skulle det inte vara några kvar i den här stan.«

MICHAEL JACKSON